

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. <i>Down Syndrome</i>	6
a. Definisi <i>Down Syndrome</i> (DS).....	6
b. Epidemiologi DS.....	6
c. Etiologi DS.....	7
d. Patofisiologi DS.....	9
e. Karakteristik DS.....	11
2. Keseimbangan.....	15
a. Definisi Keseimbangan.....	15
b. Fisiologi Keseimbangan.....	16
c. Komponen Pengontrol Keseimbangan.....	18
d. Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan.....	21
e. Gangguan Keseimbangan Pada Anak DS.....	21

3.	<i>Kids Yoga Exercise</i>	22
	a. Definisi <i>Kids Yoga Exercise</i>	22
	b. Asal Mula Yoga.....	23
	c. Manfaat <i>Kids Yoga Exercise</i> untuk Anak DS.....	23
	d. Komponen Gerakan <i>Kids Yoga Exercise</i>	23
	e. Mekanisme <i>Kids Yoga Exercise</i> dalam Meningkatkan Keseimbangan anak DS.....	26
4.	<i>Vestibular Stimulation Exercise (VSE)</i>	27
	a. Definisi VSE.....	27
	b. Peran VSE untuk Anak DS.....	28
	c. Teknik VSE.....	29
	d. Mekanisme VSE dalam Meningkatkan Keseimbangan Anak DS...	29
5.	<i>Sixteen Balance Test</i>	30
B.	Kerangka Berpikir.....	32
C.	Kerangka Konsep.....	35
D.	Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		36
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
B.	Metode Penelitian.....	36
C.	Populasi dalam Sampel.....	38
D.	Instrument Penelitian.....	40
E.	Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Deskripsi Data.....	60
B.	Uji Persyaratan Data.....	64
	1. Uji Normalitas.....	64
	2. Uji Homogenitas.....	65
C.	Pengujian Hipotesis.....	65
BAB V PEMBAHASAN.....		67
A.	Hasil Penelitian.....	67
	1. Hipotesis 1.....	68
	2. Hipotesis 2.....	69

3. Hipotesis 3	70
B. Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	